2020학년도 중등학교교사 임용후보자 선정경쟁시험

보 건

수험 번호 : ( )　　**성 명 : ( )**

제1차 시험	2교시 전공A	12문항 40점	시험 시간 90분

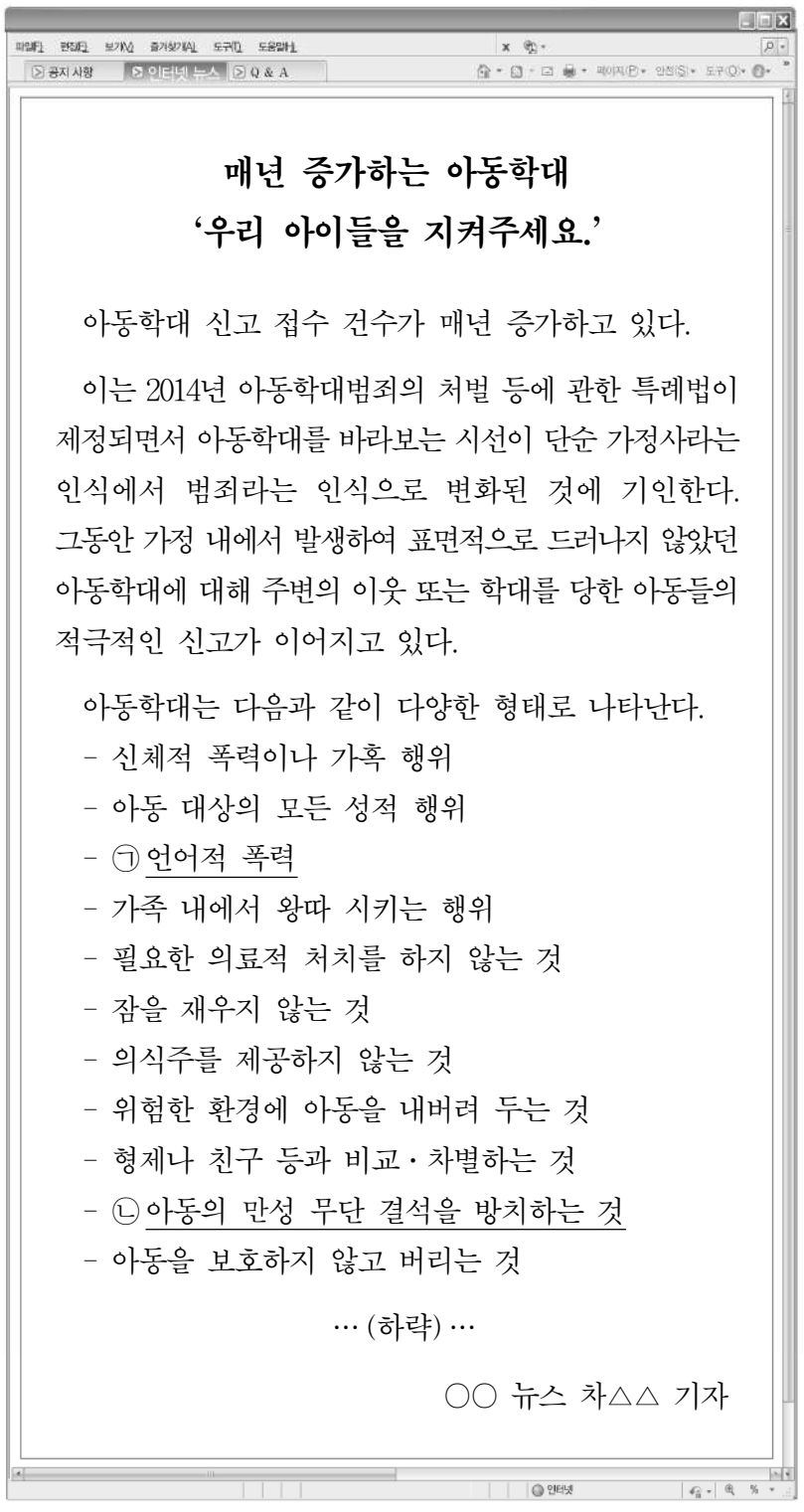
○ 문제지 전체 면수가 맞는지 확인하시오.
○ 모든 문항에는 배점이 표시되어 있습니다.

1. 다음은 우리나라의 제4차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2020)에서 제시한 학교보건 사업과 지표이다. 괄호 안의 ㉠, ㉡에 해당하는 지표를 쓰시오. [2점]

<학교보건 사업과 지표>

사업명	지표
학교 건강 지원 기구의 설립	- 2020년까지 교육부에 1개 설치 - 2020년까지 17개 시·도교육청에 1개씩 설치
학생 정신 건강 수준의 향상	- 중·고등학생 (　　㉠　　) - 중·고등학생 (　　㉡　　)
… (중략) …	
학생 개인 위생 실천율의 증가	- 중·고등학생(13~18세) 학교에서 화장실 사용 후 비누 이용 손 씻기 실천율 - 중·고등학생(13~18세) 점심 직후 칫솔질 실천율
학생 손상 및 안전사고 발생 감소	- 학교 내 안전사고 발생률 - 학교 안전 교육 경험률
건강한 교육 환경 조성	- 석면 함유 학교 건축물 개선율

2. 다음은 인터넷 뉴스에서 발췌한 기사이다. 밑줄 친 ㉠, ㉡에 해당하는 아동학대 유형을 순서대로 쓰시오. [2점]



매년 증가하는 아동학대
'우리 아이들을 지켜주세요.'

아동학대 신고 접수 건수가 매년 증가하고 있다.

이는 2014년 아동학대범죄의 처벌 등에 관한 특례법이 제정되면서 아동학대를 바라보는 시선이 단순 가정사라는 인식에서 범죄라는 인식으로 변화된 것에 기인한다. 그동안 가정 내에서 발생하여 표면적으로 드러나지 않았던 아동학대에 대해 주변의 이웃 또는 학대를 당한 아동들의 적극적인 신고가 이어지고 있다.

아동학대는 다음과 같이 다양한 형태로 나타난다.
- 신체적 폭력이나 가혹 행위
- 아동 대상의 모든 성적 행위
- ㉠ 언어적 폭력
- 가족 내에서 왕따 시키는 행위
- 필요한 의료적 처치를 하지 않는 것
- 잠을 재우지 않는 것
- 의식주를 제공하지 않는 것
- 위험한 환경에 아동을 내버려 두는 것
- 형제나 친구 등과 비교·차별하는 것
- ㉡ 아동의 만성 무단 결석을 방치하는 것
- 아동을 보호하지 않고 버리는 것

… (하략) …

○○ 뉴스 차△△ 기자

3. 다음은 보건교사가 담임교사에게 의뢰받은 학생과 처음으로 면담한 내용이다. 밑줄 친 ㉠, ㉡과 같은 증상에 해당하는 용어를 순서대로 쓰시오. [2점]

학　　생 : 선생님, 안녕하세요!
보건교사 : 그래, 어서 와요. 담임선생님으로부터 힘들어한다는 얘기를 들었어요. 요즘은 어떻게 지내고 있어요?
학　　생 : 힘들어요. 계속 같은 생각이 떠올라 멈춰지지 않아요.
보건교사 : 어떤 생각이 떠오르나요?
학　　생 : ㉠ '중간고사 답안지를 백지로 내서 망칠 것 같다.'는 생각이 자꾸 떠올라요. 아무리 생각을 멈추려고 해도 제 마음대로 되지 않아요. 수업에 집중이 안 되고, 선생님이 설명하시는 것도 머리 속에 들어오지 않아요.
보건교사 : 많이 힘들겠어요. 그럴 때는 어떻게 하나요?
학　　생 : ㉡ 글씨를 똑같은 크기로 쓰려고 해요. 그리고 마음속으로 1부터 100까지 1분 안에 틀리지 않게 세려고 해요. 그러면 불안이 조금 나아져요.

… (하략) …

4. 다음은 ○○중학교 가정 통신문이다. 2019년도 질병관리본부 국가예방접종사업 관리지침에 근거하여 괄호 안의 ㉠에 해당하는 백신 명칭과 ㉡에 해당하는 연령을 쓰시오. [2점]

<가정 통신문>

학부모님, 댁내 건강과 평안을 기원합니다.

질병관리본부에서 국가예방접종사업으로 「건강여성 첫걸음 클리닉」을 시행하고 있으므로 안내드립니다.

아래 내용을 확인하시어, 자녀의 건강 증진에 도움이 되기를 바랍니다.

「건강여성 첫걸음 클리닉」

건강여성 첫걸음 클리닉은 성장 발달과 초경에 대한 건강 상담을 통해 여성 청소년의 건강한 성장을 돕고 (　㉠　) 접종으로 자궁경부암을 예방하기 위한 사업입니다.

전국 보건소 및 지정 의료 기관에서 무료로 건강 상담과 예방 접종이 가능합니다.

○ 사업 내용
- 지원 내용 : 표준 여성 청소년 건강 상담 및 예방접종 비용
- 무료 예방접종 대상 : 1차 접종은 해당 연도 만 (　㉡　)세 여성 청소년

… (하략) …

○○○○년　○○월　○○일

○ ○ 중 학 교 장

5. 다음은 중학교 보건교사가 작성한 상담 일지이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점]

상담 일지

이 름	강○○	성별 / 연령	여 / 15세
상담 일시	○월 ○일 ○시	학년-반	3-2
주요 문제	과도한 체중 감량		
상담 개요	● 학생 현황 - 현재 신장 160cm, 체중 48kg임. - 지난주 수업 중에 경련성 복통을 호소함. - 응급실에 학부모와 함께 방문하여 치료를 받은 후 귀가함. - 평소 날씬한 연예인들이 부러워 본인도 살을 빼서 멋지게 변신하고 싶었다고 함. - 살을 빼기 위해 약국에서 설사제를 구입해 3개월 동안 1주일에 2~3회 복용했다고 함. - 3개월 동안 매 끼니 바나나만 먹어서 체중이 10kg 빠짐. ● 응급실 검사 결과(학생이 가져옴.) 1. 혈액 검사 가. ㉠ 전해질 검사 - Na^+: 125mEq/L - K^+: 3.8mEq/L - Cl^-: 99mEq/L - HCO_3^-: 24mEq/L 나. ㉡ 전혈구 검사 - RBC: $3.36\times10^6/mm^3$ - WBC: $7{,}500/mm^3$ - Hemoglobin: 9.6g/dL - Hematocrit: 30.2% - Platelet: $280\times10^3/mm^3$ 2. 소변 검사 - ㉢ Ketone bodies: ++		

… (하략) …

<작성 방법>

○ 밑줄 친 ㉠에서 나타난 전해질 불균형의 명칭을 제시할 것.
○ 밑줄 친 ㉡에서 나타난 건강 문제를 제시할 것.
○ 밑줄 친 ㉢이 소변 검사 결과에서 나타나는 기전을 2단계로 서술할 것.

6. 다음은 고등학교 보건교사가 작성한 상담 일지이다. 뉴만(B. Neuman)이 제시한 '건강관리체계이론(The Neuman Systems Model)'에 근거하여 <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점]

상담 일지

이 름	박○○	성별 / 연령	여 / 17세
상담 일시	○월 ○일 ○시	학년-반	2-5
주요 문제	비 만		
상담 개요	● 가족 구조 및 기능 현황 - 아버지(58세), 어머니(56세)와 함께 살고 있음. - 아버지는 일용직 일을 하시고, 어머니는 8년 전 교통사고로 인해 하반신 마비 상태이셔서 학생이 집안일을 도맡아 하고 있음. - ㉠ 경제적으로 매우 어려워 현재 기초 생활 수급자 신청을 한 상태임. - 복지관의 반찬 배달 서비스를 받고 있음. - 학생의 비만 관리가 필요하지만 부모님의 지원을 받기에는 어려움이 많음. ● 학생 현황 - 비만 정도(BMI 32) - 아침 식사는 거의 거르는 편이며, 점심은 학교 급식을 먹고 있고, 저녁은 과자나 라면으로 끼니를 해결하고 있음. - 비만 관리를 위해 필요한 운동을 전혀 하고 있지 않음. - ㉡ 수면 시간이 부족하여 항상 피곤한 상태임. - 현재 본인의 비만정도에 대해서 심각성을 느끼지 못하며, 비만이 지속될 때 나타날 수 있는 건강문제를 인지하지 못하고 있음.		
건강 관리 계획	● ㉢ 2차 예방 활동 - 보건실에 한 달에 한 번씩은 방문하여 비만관리 상담을 받도록 함. - 영양 교실과 운동 교실에 주 2회 참여하게 함. - 비만 합병증 예방을 위한 교육을 받도록 함.		

… (하략) …

<작성 방법>

○ 밑줄 친 ㉠은 어떤 스트레스원에 해당하는지 제시할 것.
○ 밑줄 친 ㉡은 어떤 방어선에 해당하는지 제시하고, 그 방어선의 개념을 서술할 것.
○ 밑줄 친 ㉢은 어떤 방어선이 침범되었을 때 적용할 수 있는지 제시할 것.

7. 다음은 보건교사가 박 교사와 나눈 대화 내용이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점]

박 교사 : 지난주 산부인과 검사 결과 임신성 당뇨로 진단을 받았어요. 처방된 당뇨 식이를 잘 지키고, 규칙적으로 운동하고 혈당 체크를 매일 하라고 하는데 걱정이 되어서 왔어요.

보건교사 : 임신성 당뇨 진단을 받아 걱정이 많이 되시겠네요.

박 교사 : 그런데 임신성 당뇨가 지속되면 태아에게 어떤 영향을 미칠까요?

보건교사 : 엄마가 임신성 당뇨로 고혈당 상태가 지속되면 태아도 고혈당 상태가 됩니다. 그래서 ㉠거대아(macrosomia)로 태어나거나, 출생 후 ㉡호흡 곤란 증후군(respiratory distress syndrome)이 발생할 가능성이 증가합니다.

… (중략) …

박 교사 : 자세한 설명을 들으니 이해가 잘 되네요.

보건교사 : 출산까지 정상 혈당을 유지하도록 꾸준히 운동과 식이 요법을 병행하시기 바랍니다.

<작성 방법>

○ 밑줄 친 ㉠이 발생하는 기전을 2단계로 서술할 것.
○ 밑줄 친 ㉡이 발생하는 기전을 2단계로 서술할 것.

8. 다음은 초등학교 보건교사가 작성한 당뇨병 학생의 응급 상황 조치 계획서이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점]

당뇨병 학생 응급 상황 조치 계획

학년-반	6-1	성명	김○○	체중	52kg	당뇨병 유형	제1형
저혈당 증상	… (상략) …						
저혈당 시 응급 처치	○ 의식이 있는 경우 … (중략) … ○ 먹지 못하거나, 의식이 없거나, 발작 또는 경련을 보이는 경우 - ㉠학생을 옆으로 눕힌다(측위). - (㉡)을/를 근육 주사한다. - 119와 보호자에게 연락한다.						
비 고	학교보건법 제15조의2(응급처치 등) 제2항: 보건교사등이 제1항에 따라 생명이 위급한 학생에게 응급처치를 제공하여 발생한 재산상 손해와 사상에 대하여 고의 또는 중대한 과실이 없는 경우 해당 보건교사등은 (㉢)와/과 상해에 대한 (㉣)을/를 지지 아니하며 사망에 대한 (㉣)은/는 감경하거나 면제할 수 있다.						

출처 : 학교보건법(법률 제16339호, 2019.4.23., 일부개정)

<작성 방법>

○ 밑줄 친 ㉠을 해야 하는 이유를 서술할 것.
○ 괄호 안의 ㉡에 해당하는 약물을 제시할 것.
○ 괄호 안의 ㉢, ㉣에 해당하는 내용을 순서대로 제시할 것.

9. 다음은 고등학교 보건교사가 작성한 교수·학습 지도안이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점]

<교수·학습 지도안>

단원	정신 건강	보건교사	박○○
주제	섭식 장애/인지 행동 치료기법	대상	2학년
차시	2/3	장소	2-1 교실
학습 목표	○ 주요 섭식 장애의 유형과 특성을 이해할 수 있다. ○ 인지 행동 치료기법의 종류를 설명할 수 있다.		

단계	교수·학습 내용	시간
도입	○ 전시 학습 확인 ○ 동기 유발 : 섭식 장애에 관한 동영상 시청 ○ 본시 학습 문제 확인	5분
전개	1. 섭식 장애의 유형과 특성 (㉠) : • 지나치게 음식물 섭취를 제한함. • 체중 증가나 비만에 대한 극심한 두려움이 있음. • 체중 증가를 막기 위한 행동을 지속함. • 심각한 저체중 상태이나 이에 대한 심각성을 인지하지 못함. (㉡) : • 식사 조절감을 상실함. • 반복적이고 부적절하게 스스로 구토를 유발하거나, 이뇨제나 설사제 등을 복용함. • 자기 가치에 대한 평가에 체형과 체중이 과도하게 영향을 미침. • 최소 3개월 동안 일주일에 1회 이상 지나치게 많은 양의 음식을 섭취하고 부적절한 보상 행동이 나타남. 2. 인지 행동 치료기법의 종류 가. ㉢ 자기 감시법(self-monitoring) 나. ㉣ 형성법(shaping) … (하략) …	35분

<작성 방법>

○ 괄호 안의 ㉠, ㉡에 해당하는 섭식 장애 유형을 순서대로 제시할 것.
○ 밑줄 친 ㉢의 목적을 서술할 것.
○ 밑줄 친 ㉣의 개념을 서술할 것.

10. 다음은 학교보건법 시행규칙(교육부령 제194호, 2019.10.24., 일부개정) 제11조에 근거한 ○○중학교의 보건 보조인력 채용 공고문이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점]

보건 보조인력 채용 공고

1. 근무 기간 : 2019. 3. 1.~2020. 2. 29.
2. 근무 장소 : ○○중학교
3. 지원 자격 : (㉠)
4. 직 무 : 학교보건법 제15조의2 제3항에 따른 보조인력은 같은 조 제1항에 따른 보건교사등의 지시를 받아 질병이나 장애로 인하여 특별히 관리·보호가 필요한 학생에 대해서 보건교사등이 행하는 다음 각 호의 활동을 보조함.
   가. 학교보건법 제15조의2 제1항에 따른 (㉡) 등 응급처치
   나. 각종 질병의 예방처치, 건강 관찰 및 건강 상담 협조 등의 보건 활동
5. 선발 방법 : ㉢ 패널 면접(panel interview)

… (하략) …

<작성 방법>

○ 괄호 안의 ㉠에 해당하는 내용을 제시할 것.
○ 괄호 안의 ㉡에 해당하는 내용을 제시할 것.
○ 밑줄 친 ㉢의 방법을 쓰고, 장점 1가지를 서술할 것.

11. 다음은 초등학교 보건교사가 학부모와 상담 후 작성한 상담 일지 내용이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점]

상담 일지

이 름	최○○	성별 / 연령	남 / 7세
상담 일시	○월 ○일 ○시	학년-반	1-3
주요 문제	미세변화형 신증후군		
상담 내용	○ 주요 병력 - 3세경에 신증후군으로 치료 받은 병력 있음. - 최근 4주간 체중이 서서히 증가함. - 1주일 전 병원을 방문함. ○ 병원 방문 당시 증상 - 체중 증가 - ㉠ 전신 부종 - 얼굴의 부종(특히 눈 주위) - 복부 팽창(복수) ○ 병원 검사 결과지(학부모가 가져옴.) - ㉡ 혈액 검사 - ㉢ 소변 검사 ○ 최근 진단명 - 미세변화형 신증후군(minimal change nephrotic syndrome)		
정보 제공자 : 최○○ 학부모(연락처 010-△△△△-○○○○)			

… (하략) …

<작성 방법>

○ 밑줄 친 ㉠이 발생되는 과정 중 저혈량증에 대한 신장의 보상 기전을 2단계로 서술할 것(단, 안지오텐신 Ⅱ 증가 단계 이후부터 서술할 것).
○ 미세변화형 신증후군에서 밑줄 친 ㉡, ㉢으로 확인할 수 있는 필수적인 검사 소견을 순서대로 제시할 것.

12. 다음은 보건교사가 교감과 나눈 대화 내용이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점]

교 감: 선생님, 제가 지난 번에 심한 가슴 통증으로 쓰러졌을 때 신속하게 병원으로 이송해 주셔서 감사합니다.
보건교사: 저도 그 때 정말 놀랐어요. 쓰러진 원인은 찾으셨어요?
교 감: ㉠고혈압 합병증으로 인해 급성 심근 경색이 와서 그런 거래요.
보건교사: 그래서 병원에서 무슨 치료를 받으셨나요?
교 감: 가슴 통증을 호소하니 응급실에서 ㉡혀 밑에 작은 알약을 넣어 주었어요. 그리고 입원해서 '인공 심장 박동 조율기'라는 기계를 심었어요. 그런데 이 기계가 작동을 잘 하는지 어떻게 알 수 있나요?
보건교사: 병원에서는 심전도로 확인할 수 있지만, 가정이나 직장에서는 교감 선생님께서 (㉢) 측정을 통해서 확인할 수 있습니다.

<작성 방법>

○ 밑줄 친 ㉠이 발생하는 병태생리 기전을 2단계로 서술할 것.
○ 밑줄 친 ㉡에 해당하는 약물명과 투여 목적을 서술할 것.
○ 괄호 안의 ㉢에 해당하는 내용을 제시할 것.

<수고하셨습니다.>